



Opgericht 27-04-1984
Aangesloten bij N.C.S.
Erkend door de Nationale Raad voor Zwemdiploma's
Internet: www.watervriendenalmere.nl

Uitnodiging Masters zwemwedstrijd WATERVRIENDEN ALMERE

Hierbij ontvangt u een uitnodiging voor de masters zwemwedstrijd die wij organiseren op:

Datum : **Zondag 15 Januari 2017**
Locatie : Optisport Zwembad Almere Stad
Adres : Bachweg 3 - Almere Stad

Jury vergadering : om 12:00 uur
Inzwemmen : om 12:15 uur
Start wedstrijd : om 12:45 uur
Kosten per deelnemer : € 3,50

Er zal worden gestart met de één starts regel.

De mastergroepen zijn als volgt ingedeeld:

| Groep | Leeftijd |
|---------|-------------------|
| 20 - 24 | van 1997 tot 1993 |
| 25 - 29 | van 1992 tot 1988 |
| 30 - 34 | van 1987 tot 1983 |
| 35 - 39 | van 1982 tot 1978 |
| 40 - 44 | van 1977 tot 1973 |

| Groep | Leeftijd |
|---------|-------------------|
| 45 - 49 | van 1972 tot 1968 |
| 50 - 54 | van 1967 tot 1963 |
| 55 - 59 | van 1962 tot 1958 |
| 60 - 64 | van 1957 tot 1953 |
| 65 - 69 | van 1952 tot 1948 |

We zouden het bijzonder op prijs stellen als u met uw team deelneemt aan deze masters zwemwedstrijd. Kunt u ons z.s.m. maar uiterlijk voor 04-12-2016 laten weten of wij op uw team mogen rekenen.

De inschrijving van de vereniging willen we **uiterlijk 6 januari 2017** ontvangen op het e-mail adres: wedstrijdcommissie@watervriendenalmere.nl

De inschrijving bestaat uit:

- het lxf bestand met daarin alle inschrijvingen
- de twee begeleidende pdf bestanden (tijden op naam en op programma)
- naam en licentienummer van de te leveren official(s)

Indien een vereniging in de inschrijving 10 deelnemers of minder heeft levert men 1 tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris. Indien men meer dan 10 deelnemers heeft levert men 2 tijdwaarnemers/keerpuntcommissarissen.

Met sportieve groet,

Commissie Wedstrijdzwemmen
Watervrienden Almere
Nederland

Ingeschreven bij KvK Flevoland onder nummer 40061370
Postbus 10104
1301 AC Almere
IBAN: NL61ABNA0568573498



Opgericht 27-04-1984
 Aangesloten bij N.C.S.
 Erkend door de Nationale Raad voor Zwemdiploma's
 Internet: www.watervriendenalmere.nl

Programma

| Aanvang | Prog. Nr. | Afstand | Zwemslag | Geslacht | Categorie |
|------------------|------------------|---------|-------------|----------|-----------|
| 12:15 uur | Inzwemmen | | | | |
| 12:45 uur | 1 | 200m | vrije slag | Heren | masters |
| | 2 | 200m | vrije slag | Dames | masters |
| | 3 | 50m | rugslag | Heren | masters |
| | 4 | 50m | rugslag | Dames | masters |
| | 5 | 100m | vlinderslag | Heren | masters |
| | 6 | 100m | vlinderslag | Dames | masters |
| | 7 | 100m | schoolslag | Heren | masters |
| | 8 | 100m | schoolslag | Dames | masters |
| | 9 | 200m | rugslag | Heren | masters |
| | 10 | 200m | rugslag | Dames | masters |
| | 11 | 50m | vrije slag | Heren | masters |
| | 12 | 50m | vrije slag | Dames | masters |
| | 13 | 200m | vlinderslag | Heren | masters |
| | 14 | 200m | vlinderslag | Dames | masters |
| | Pauze | | | | |
| | 15 | 400m | vrije slag | Heren | masters |
| | 16 | 400m | vrije slag | Dames | masters |
| | 17 | 100m | rugslag | Heren | masters |
| | 18 | 100m | rugslag | Dames | masters |
| | 19 | 50m | vlinderslag | Heren | masters |
| | 20 | 50m | vlinderslag | Dames | masters |
| | 21 | 200m | schoolslag | Heren | masters |
| | 22 | 200m | schoolslag | Dames | masters |
| | 23 | 100m | wisselslag | Heren | masters |
| | 24 | 100m | wisselslag | Dames | masters |
| | 25 | 50m | schoolslag | Heren | masters |
| | 26 | 50m | schoolslag | Dames | masters |
| | 27 | 100m | vrije slag | Heren | masters |
| | 28 | 100m | vrije slag | Dames | masters |
| | 29 | 8x25m | vrije slag | Gemengd | masters |
| 16:00 uur | Einde | | | | |