

FROS – CTFN - SPORTA
NATIONAAL KAMPIOENSCHAP ZWEMMEN 2017
CHAMPIONNAT NATIONAL DE NATATION 2017
LANGE AFSTANDEN
LONGUES DISTANCES
Wachtebeke 22 januari 2017



(Organisatie SPORTA)

Juryvergadering en inzwemmen:

Uren zullen medegedeeld worden naargelang de inschrijvingen 1 week voor aanvang kampioenschap.

Wedstrijdprogramma

Voormiddag programma : Start uur naargelang de inschrijvingen

- 1/ 400m vrije slag dolfinen meisjes
- 2/ 400m vrije slag dolfinen jongens
- 3/ 200m vrije slag eendjes meisjes
- 4/ 200m vrije slag eendjes jongens
- 5/ 800m vrije slag benjamins meisjes (max. richttijd 16 minuten)
- 6/ 800m vrije slag benjamins jongens (max. richttijd 16 minuten)

Middagpauze +/- 1 uur.

Namiddag programma: Start om 14u.

- 7/ 1500m vrije slag heren (min, kad, pup, sen, vet.) (Max. richttijd 27 minuten)
- 8/ 800m vrije slag dames (min, kad, pup, sen, vet.) (Max. richttijd 16 minuten)
- 9/ 4 x 200m vrije slag heren (Max. richttijd 15 minuten)
- 10/ 4 x 200m vrije slag dames (Max. richttijd 15 minuten)

Er zijn geen limiettijden bepaald, we vragen wel niet te overdrijven en geen zwemmers in te schrijven die meer dan 27' doen over de 1500m of meer dan 16' over de 800m.

Voor de aflossingen wordt gevraagd onder de 15' te blijven.

Medailles voor de eerste 3 Heren algemene rangschikking (Nationaal Kampioen bij de Heren).
Medailles voor de eerste 3 Dames algemene rangschikking (Nationaal Kampioen bij de Dames).
Medailles voor de eerste 3 per leeftijdscategorie jongens.
Medailles voor de eerste 3 per leeftijdscategorie meisjes

De inschrijvingen worden uiterlijk verwacht op 6 januari 2017 bij Hubert Mattens.

h.mattens@skynet.be

Met vermelding: Club, Naam, Voornaam, GBJ, Categorie, Koers, Inschrijvingstijd.