



nodigen uw club uit voor de

Wedstrijd op uitnodiging

Erkenningsnummer: 170129161201HM

- Plaats: **Stedelijk Zwembad Nieuwpoort**
Leopold II park te 8620 Nieuwpoort
- Datum: **ZONDAG 29 Januari 2017**
Juryvergadering **12.30u** – Aanvang wedstrijd **13.30u**
- Deadlines: Bevestiging deelname: 27 december 2016
Inschrijvingen: vrijdag 20 Januari 2017! !
Inschrijvingslijst per zwemmer:
vznsecretariaat@hotmail.com
Te vermelden: naam, geboortejaar, koersnummer, inschrijftijd, samenstelling aflossingsploegen
- Reglement :
 - veteranen gelden als 1 categorie
 - maximum **60** startplaatsen per club
- Programma:

1.	50 rugslag	heren	een, dol, ben, vet
2.	50 rugslag	dames	een, dol, ben, vet
3.	800 vrije slag	heren	min, kad, pup, sen
4.	100 wisselslag	dames	min, kad, pup, sen
5.	200 vrije slag	heren	dol, ben, vet

pauze

6.	50 schoolslag	dames	een, dol, ben, vet
7.	50 schoolslag	heren	een, dol, ben, vet
8.	400 vrije slag	dames	min, kad, pup, sen
9.	100 wisselslag	heren	min, kad, pup, sen
10.	200 vrije slag	dames	dol, ben, vet