

FROS LEEFTIJDSCAMPIOENSCHAPPEN 2017

12 maart 2017 (dag 1)

Aarschot (Antwerpen)



Waar :	Stedelijk zwembad Demervallei 9 3200 Aarschot
Inschrijvingen voor 27 februari:	Een lijst met vermelding van naam, voornaam, geboortedatum, koers en inschrijvingstijd opsturen of mailen naar : Hubert Mattens Rubenshof 1, 3300 Tienen 016/81.01.83 of 0496/79.90.90 h.mattens@skynet.be
Uurregeling :	12:45 Toegang kleedkamers. 13:00 Juryvergadering 13:00 Inzwemmen (tot 13:50) 14:00 Eerste start

01/ 50m vlinderslag Dol. jongens	1'10"	21/ 100m schoolslag Min. jongens	1'42"
02/ 50m vlinderslag Dol. meisjes	1'10"	22/ 100m schoolslag Min. meisjes	1'46"
03/ 100m rugslag Ben. jongens	1'52"	23/ 100m vrije slag Kad. jongens	1'12"
04/ 100m rugslag Ben. meisjes	1'52"	24/ 100m vrije slag Kad. meisjes	1'22"
05/ 100m wisselslag Min. jongens	1'34"	25/ 100m vlinderslag Pup. jongens	1'30"
06/ 100m wisselslag Min. meisjes	1'40"	26/ 100m vlinderslag Pup. meisjes	1'42"
07/ 100m schoolslag Kad. jongens	1'34"	27/ 100m rugslag Heren	1'25"
08/ 100m schoolslag Kad. meisjes	1'40"	28/ 100m rugslag Dames	1'37"
09/ 100m vrije slag Pup. jongens	1'10"	29/ 100m wisselslag Vet. Heren	---
10/ 100m vrije slag Pup. meisjes	1'18"	30/ 100m wisselslag Vet. Dames	---
11/ 100m vlinderslag Heren	1'30"	Pauze	
12/ 100m vlinderslag Dames	1'42"	31/ 100m wisselslag Dol. jongens	2'10"
13/ 50m vlinderslag Vet. Heren	---	32/ 100m wisselslag Dol. meisjes	2'10"
14/ 50m vlinderslag Vet. Dames	---	33/ 100m schoolslag Ben. jongens	1'52"
Pauze		34/ 100m schoolslag Ben. meisjes	1'52"
15/ 50m rugslag Eend. jongens	---	35/ 100m vrije slag Min. jongens	1'23"
16/ 50m rugslag Eend. meisjes	---	36/ 100m vrije slag Min. meisjes	1'26"
17/ 50m rugslag Dol. jongens	1'05"	5' Pauze	
18/ 50m rugslag Dol. meisjes	1'05"	37/ 4 x 50m wisselslag gemend (2H + 2D)	---
19/ 100m wisselslag Ben. jongens	1'50"		
20/ 100m wisselslag Ben. meisjes	1'50"		