

Vrije Zwemmers Oostende



Nodigen u graag uit op het

" SPRINTCRITERIUM "

Erkenningsnummer : 170521170216HM

PROGRAMMA

1. 50m schoolslag heren alle categorieën
2. 50m schoolslag dames alle categorieën
3. 50 m vlinderslag heren alle categorieën, uitgezonderd eendjes
4. 50m vlinderslag dames alle categorieën, uitgezonderd eendjes

PAUZE

5. 50m vrije slag heren alle categorieën
6. 50m vrije slag dames alle categorieën
7. 50m rugslag heren alle categorieën
8. 50m rugslag dames alle categorieën
9. 8 X 50m vrije slag gemengd min. 4 dames
 - Maximum 80 inschrijvingen per club (max. 10 clubs)
 - Er zijn medailles voor de eerste 3 plaatsen per categorie en per koers (veteranen zijn 1 categorie)
 - Er wordt gezwommen in 8 banen over 50m.

Waar: Stedelijk Zwembad , Koninginnelaan 1, 8400 Oostende

Wanneer: **zondag 21 mei 2017:** Juryvergadering om 13.00 uur. Wedstrijd start om 14 u.

Bevestiging deelname: graag tegen 1 mei 2017

Inschrijvingen: tegen 12 mei 2017. Inschrijvingslijst per zwemmer. Te vermelden: naam, geboortjaar, koersnummer, inschrijftijd, samenstelling aflossingsploegen

stijn.loncke@petrusenpaulus.be

