



Opgericht 27-04-1984
Aangesloten bij N.C.S.
Erkend door de Nationale Raad voor Zwemdiploma's
Internet: www.watervriendenalmere.nl

Uitnodiging Lange afstandszwemwedstrijd WATERVRIENDEN ALMERE

Hierbij ontvangt u een uitnodiging voor de lange afstandszwemwedstrijd die wij organiseren op:

Datum : **Zondag 11 Juni 2017**
Locatie : Optisport Zwembad Almere Stad
Adres : Bachweg 3 - Almere Stad

Jury vergadering : om 12:00 uur
Inzwemmen : om 12:15 uur
Start wedstrijd : om 12:45 uur
Kosten per deelnemer : € 3,50

Er zal worden gestart met de één starts regel.

De groepen zijn ingedeeld volgens de volgende categorieën:

Categorie	van	tot
C	2005	2004
D	2003	2002
E	2001	2000

Categorie	van	tot
F	1999	1993
Masters	1992	ouder

We zouden het bijzonder op prijs stellen als u met uw team deelneemt aan deze lange afstandszwemwedstrijd. Kunt u ons z.s.m. maar uiterlijk voor 16-04-2017 laten weten of wij op uw team mogen rekenen.

De inschrijving van de vereniging willen we **uiterlijk 2 juni 2017** ontvangen op het e-mail adres: wedstrijdcommissie@watervriendenalmere.nl . De inschrijving bestaat uit:

- het lxf bestand met daarin alle inschrijvingen
- de twee begeleidende pdf bestanden (tijden op naam en op programma)
- naam en licentienummer van de te leveren official(s)

Indien een vereniging in de inschrijving 10 deelnemers of minder heeft levert men 1 tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris. Indien men meer dan 10 deelnemers heeft levert men 2 tijdwaarnemers/keerpuntcommissarissen.

Met sportieve groet,

Commissie Wedstrijdzwemmen
Watervrienden Almere
Nederland



Opgericht 27-04-1984
Aangesloten bij N.C.S.
Erkend door de Nationale Raad voor Zwemdiploma's
Internet: www.watervriendenalmere.nl

Programma en categorieën

Aanvang	Prog. Nr.	Afstand	Zwemslag	Geslacht	Categorie
12:15 uur	Inzwemmen				
12:45 uur	1	400m	vrije slag	Dames	c/d/e/f/masters
	2	400m	wisselslag	Heren	c/d/e/f/masters
	3	800m	vrije slag	Dames	c/d/e/f/masters
	4	400m	vrije slag	Heren	c/d/e/f/masters
	5	400m	wisselslag	Dames	c/d/e/f/masters
	6	1500m	vrije slag	Heren	c/d/e/f/masters
16:00 uur	Einde				

Spelregels lange afstandszwemwedstrijd

- Een zwemster/zwemmer kan zich inschrijven op één programma nummer
- Mocht een zwemster/zwemmer al op de 800/1500 meter nummer zijn uitgekomen bij de internationale wedstrijd (de paaswedstrijd), dan kan men zich niet meer hiervoor opgeven bij de lange afstandszwemwedstrijd.