



nodigen uw club uit voor de

Wedstrijd op uitnodiging

Erkenningsnummer: 180204171207HM

- Plaats: **Stedelijk Zwembad Nieuwpoort**
Leopold II park te 8620 Nieuwpoort
- Datum: **ZONDAG 4 Februari 2018**
Juryvergadering **12.30h** – Aanvang wedstrijd **13.30h**
- Deadlines: **Inschrijvingen: Dinsdag 30/01/2018**
Inschrijvingslijst per zwemmer:
[VZN secretariaat](mailto:vznsecretariaat@hotm.com)
vznsecretariaat@hotmail.com
Graag inschrijven via SPLASH
- Reglement : - veteranen gelden als 1 categorie
Veteranen mogen kiezen ofwel de korte afstanden als veteraan ofwel zwemmen ze alles als senior

- *Programma:*

| | | | |
|----|----------------|-------|--------------------|
| 1. | 50 rugslag | heren | een, dol, ben |
| 2. | 50 rugslag | heren | veteranen |
| 3. | 50 rugslag | dames | een, dol, ben |
| 4. | 50 rugslag | dames | veteranen |
| 5. | 800 vrije slag | heren | min, kad, pup, sen |
| 6. | 100 wisselslag | dames | min, kad, pup, sen |
| 7. | 200 vrije slag | heren | dol, ben |
| 8. | 200 vrije slag | heren | veteranen |

pauze

| | | | |
|-----|----------------|-------|--------------------|
| 9. | 50 schoolslag | dames | een, dol, ben |
| 10. | 50 schoolslag | dames | veteranen |
| 11. | 50 schoolslag | heren | een, dol, ben |
| 12. | 50 schoolslag | heren | veteranen |
| 13. | 400 vrije slag | dames | min, kad, pup, sen |
| 14. | 100 wisselslag | heren | min, kad, pup, sen |
| 15. | 200 vrije slag | dames | dol, ben |
| 16. | 200 vrije slag | dames | veteranen |