

# FROS LEEFTIJDKAMPIOENSCHAPPEN 2018

11 maart 2018 (dag 1)

(Oost-Vlaanderen)



Waar :	
Inschrijvingen voor 25 februari:	Een lijst met vermelding van naam, voornaam, geboortedatum, koers en inschrijvingstijd opsturen of mailen naar : Hubert Mattens Rubenshof 1, 3300 Tienen 016/81.01.83 of 0496/79.90.90 <a href="mailto:h.mattens@skynet.be">h.mattens@skynet.be</a>
Uurregeling :	12:45 Toegang kleedkamers. 13:00 Juryvergadering 13:00 Inzwemmen (tot 13:50) 14:00 Eerste start

01/ 50m vlinderslag Dol. jongens	1'10"	21/ 100m schoolslag Min. jongens	1'42"
02/ 50m vlinderslag Dol. meisjes	1'10"	22/ 100m schoolslag Min. meisjes	1'46"
03/ 100m rugslag Ben. jongens	1'52"	23/ 100m vrije slag Kad. jongens	1'12"
04/ 100m rugslag Ben. meisjes	1'52"	24/ 100m vrije slag Kad. meisjes	1'22"
05/ 100m wisselslag Min. jongens	1'34"	25/ 100m vlinderslag Pup. jongens	1'30"
06/ 100m wisselslag Min. meisjes	1'40"	26/ 100m vlinderslag Pup. meisjes	1'42"
07/ 100m schoolslag Kad. jongens	1'34"	27/ 100m rugslag Heren	1'25"
08/ 100m schoolslag Kad. meisjes	1'40"	28/ 100m rugslag Dames	1'37"
09/ 100m vrije slag Pup. jongens	1'10"	29/ 100m wisselslag Vet. Heren	---
10/ 100m vrije slag Pup. meisjes	1'18"	30/ 100m wisselslag Vet. Dames	---
11/ 100m vlinderslag Heren	1'30"	Pauze	
12/ 100m vlinderslag Dames	1'42"	31/ 100m wisselslag Dol. jongens	2'10"
13/ 50m vlinderslag Vet. Heren	---	32/ 100m wisselslag Dol. meisjes	2'10"
14/ 50m vlinderslag Vet. Dames	---	33/ 100m schoolslag Ben. jongens	1'52"
Pauze		34/ 100m schoolslag Ben. meisjes	1'52"
15/ 50m rugslag Eend. jongens	---	35/ 100m vrije slag Min. jongens	1'23"
16/ 50m rugslag Eend. meisjes	---	36/ 100m vrije slag Min. meisjes	1'26"
17/ 50m rugslag Dol. jongens	1'05"	5' Pauze	
18/ 50m rugslag Dol. meisjes	1'05"	37/ 4 x 50m wisselslag gemend (2H + 2D)	---
19/ 100m wisselslag Ben. jongens	1'50"		
20/ 100m wisselslag Ben. meisjes	1'50"		

# **Technisch Reglement Zwemmen FROS.**

(uittreksel)

## **3/ Deelnemingsvoorwaarden.**

Om deel te kunnen nemen aan deze kampioenschappen dient een deelnemer:

- A.** Minstens 6 maanden een geldige aansluiting te hebben bij de federatie FROS.  
Minstens 1 jaar een geldige aansluiting te hebben bij de federatie FROS voor dubbele licentiehouders.
- B.** Tijdens een periode van 12 maanden deelgenomen hebben aan 3 FROS competities, met uitsluiting van de FROS Leeftijdskampioenschappen.  
Voor de Niet - Fros competities dient men zich tevens te houden aan de beschikkingen van artikel 18.

Vanaf de leeftijd van 18 jaar kunnen de deelnemers, over dezelfde periode van 12 maanden, alle officiële erkende FROS competities, met inbegrip van alle kampioenschappen, waaraan zij deelnamen als clubafgevaardigde of als official, laten gelden voor de opgelegde 3 zwemontmoetingen. Uitzonderd dubbele licentiehouders

Afwijkingen op deze regel kunnen, mits gegronde redenen en na een ernstig onderzoek, door de Technische Cel Fros worden toegestaan.

**C.** Indien de deelnemers de door de Technische Cel Fros vastgestelde limiettijden overschrijden, zal hun club beboet worden met een boete van € 5,00 per zwemmer en per wedstrijd waarin de limiettijd werd overschreden. Deze boete wordt niet toegepast op zwemmers/sters die de gestelde limiettijd reeds verwezenlijkten tijdens een erkende zwemontmoeting die plaats had tussen 1 januari van het vorige kalenderjaar en de datum van inschrijving. Dientengevolge moeten de plaats en de datum waarop de inschrijvingstijd gerealiseerd werd op het inschrijvingsformulier vermeld worden. Indien op het inschrijvingsformulier geen melding wordt gemaakt van de plaats en datum zal de inschrijvingstijd beschouwd worden als zijnde niet gerealiseerd.

**D.** Wanneer men inschrijft met niet gerealiseerde tijden zal aan de club een boete van € 5,00 per dergelijk startbriefje opgelegd worden.  
Worden beschouwd als niet gerealiseerde tijden:

- tijden die verwijzen naar een prestatie waarvoor men uitgesloten werd.
- tijden verwezenlijkt buiten de hierboven aangehaalde periode.
- tijden die niet overeenstemmen met de vermelding van plaats en datum of waarvan plaats en datum niet werden vermeld.
- tijden betrekking hebbende op niet-erkende zwemontmoetingen in de eigen federatie.
- tijden gerealiseerd in het buitenland of in een andere federatie en waarvan men heeft nagelaten een uitslag over te maken aan de Technische Cel Fros.

**E.** De zwemmer/ster die zonder geldige redenen een federale selectie heeft geweigerd, zal niet mogen deelnemen aan de kampioenschappen.

**F.** Ieder forfait dat niet gerechtvaardigd is (vb. door ziekte e.a.) wordt beboet met € 2,50 per zwemmer en per wedstrijd.

**G.** Indien een zwemmer/ster, die deelgenomen heeft aan de voorafgaande koersen van het programma, zonder geldige reden forfait geeft, met uitzondering voor ongevallen zal een boete van € 1,00 worden toegepast, op de koers waarvoor forfait gegeven wordt en op de nog te zwemmen koersen.

**H.** Indien een zwemmer/ster ten onrechte deelgenomen heeft aan de kampioenschappen zal hij/zij ambtshalve uit de uitslagen geschrapt worden en aan zijn/haar club zal een boete opgelegd worden gelijk aan € 1,00 per gezwommen wedstrijd.

## **4/ Limiettijden.**

Jaarlijks zal de Technische Cel Fros een gemotiveerd voorstel ter bekrachtiging voorleggen aan de Algemene Technische Vergadering.

De limiettijden zullen samen met het programma uiterlijk 8 weken bij voorbaat worden kenbaar gemaakt aan de clubs.