



Opgericht 27-04-1984
Aangesloten bij N.C.S.
Erkend door de Nationale Raad voor Zwemdiploma's
Internet: www.watervriendenalmere.nl

Uitnodiging Masters zwemwedstrijd WATERVRIENDEN ALMERE

Hierbij ontvangt u een uitnodiging voor de masters zwemwedstrijd die wij organiseren op:

Datum : **Zondag 26 mei 2019**
Locatie : Optisport Zwembad Almere Stad
Adres : Bachweg 3 - Almere Stad

Jury vergadering : om 12:00 uur
Inzwemmen : om 12:15 uur
Start wedstrijd : om 12:45 uur
Kosten per deelnemer : € 3,50

Er zal worden gestart met de één starts regel.

De mastergroepen zijn als volgt ingedeeld:

Groep	Leeftijd
20 - 24	van 1998 tot 1994
25 - 29	van 1993 tot 1989
30 - 34	van 1988 tot 1984
35 - 39	van 1983 tot 1979
40 - 44	van 1978 tot 1974

Groep	Leeftijd
45 - 49	van 1973 tot 1969
50 - 54	van 1968 tot 1964
55 - 59	van 1963 tot 1959
60 - 64	van 1958 tot 1954
65 - 69	van 1953 tot 1949

We zouden het bijzonder op prijs stellen als u met uw team deelneemt aan deze masters zwemwedstrijd. Kunt u ons z.s.m. maar uiterlijk voor 19-04-2019 laten weten of wij op uw team mogen rekenen.

De inschrijving van de vereniging willen we **uiterlijk 17 mei 2019** ontvangen op het e-mail adres: wedstrijdcommissie@watervriendenalmere.nl . De inschrijving bestaat uit:

- het lxf bestand met daarin alle inschrijvingen
- de twee begeleidende pdf bestanden (tijden op naam en op programma)
- naam en licentienummer van de te leveren official(s)

Indien een vereniging in de inschrijving 10 deelnemers of minder heeft levert men 1 tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris. Indien men meer dan 10 deelnemers heeft levert men 2 tijdwaarnemers/keerpuntcommissarissen.

Met sportieve groet,

Commissie Wedstrijdzwemmen
Watervrienden Almere
Nederland



Opgericht 27-04-1984
 Aangesloten bij N.C.S.
 Erkend door de Nationale Raad voor Zwemdiploma's
 Internet: www.watervriendenalmere.nl

Programma

Aanvang	Prog. Nr.	Afstand	Zwemslag	Geslacht	Categorie
12:15 uur	Inzwemmen				
12:45 uur	1	200m	vrije slag	Heren	masters
	2	200m	vrije slag	Dames	masters
	3	50m	rugslag	Heren	masters
	4	50m	rugslag	Dames	masters
	5	100m	vlinderslag	Heren	masters
	6	100m	vlinderslag	Dames	masters
	7	100m	schoolslag	Heren	masters
	8	100m	schoolslag	Dames	masters
	9	200m	rugslag	Heren	masters
	10	200m	rugslag	Dames	masters
	11	50m	vrije slag	Heren	masters
	12	50m	vrije slag	Dames	masters
	13	200m	vlinderslag	Heren	masters
	14	200m	vlinderslag	Dames	masters
	Pauze				
	15	400m	vrije slag	Heren	masters
	16	400m	vrije slag	Dames	masters
	17	100m	rugslag	Heren	masters
	18	100m	rugslag	Dames	masters
	19	50m	vlinderslag	Heren	masters
	20	50m	vlinderslag	Dames	masters
	21	200m	schoolslag	Heren	masters
	22	200m	schoolslag	Dames	masters
	23	100m	wisselslag	Heren	masters
	24	100m	wisselslag	Dames	masters
	25	50m	schoolslag	Heren	masters
	26	50m	schoolslag	Dames	masters
	27	100m	vrije slag	Heren	masters
	28	100m	vrije slag	Dames	masters
	29	8x25m	vrije slag	Gemengd	masters
16:00 uur	Einde				