

FROS LEEFTIJDSCAMPIOENSCHAPPEN 2022

13 maart 2022 (dag 1)

Aarschot (Antwerpen)



Waar :	Stedelijk zwembad Aarschot Demervallei 6, Aarschot
Inschrijvingen voor 1 maart:	Inschrijvingen mailen steeds in een PDF en LXF document graag naar: Hubert Mattens en Luc Van Uytsel h.mattens@skynet.be en luc@zwemclubdelfino.be
Uurregeling :	12:45 Toegang kleedkamers. Verplicht gebruik van de kledingkastjes met teruggave (2 euro muntstuk) 13:00 Juryvergadering 13:00 Inzwemmen (tot 13:55) 14:00 Eerste start

01/ 50m vlinderslag U11-Dol. jongens		21/ 100m schoolslag U15-Min. jongens	
02/ 50m vlinderslag U11-Dol. meisjes		22/ 100m schoolslag U15-Min. meisjes	
03/ 100m rugslag U13-Ben. jongens		23/ 100m vrije slag U17-Kad. jongens	
04/ 100m rugslag U13-Ben. meisjes		24/ 100m vrije slag U17-Kad. meisjes	
05/ 100m wisselslag U15-Min. jongens		25/ 100m vlinderslag U19-Pup. jongens	
06/ 100m wisselslag U15-Min. meisjes		26/ 100m vlinderslag U19-Pup. meisjes	
07/ 100m schoolslag U17-Kad. jongens		27/ 100m rugslag U25-Heren	
08/ 100m schoolslag U17-Kad. meisjes		28/ 100m rugslag U25-Dames	
09/ 100m vrije slag U19-Pup. jongens		29/ 100m wisselslag U30...U80-Vet. Heren	
10/ 100m vrije slag U19-Pup. meisjes		30/ 100m wisselslag U30...U80-Vet. Dames	
11/ 100m vlinderslag U25-Heren		Pauze	
12/ 100m vlinderslag U25-Dames		31/ 100m wisselslag U11-Dol. jongens	
13/ 50m vlinderslag U30...U80-Vet. Heren		32/ 100m wisselslag U11-Dol. meisjes	
14/ 50m vlinderslag U30...U80-Vet. Dames		33/ 100m schoolslag U13-Ben. jongens	
Pauze		34/ 100m schoolslag U13-Ben. meisjes	
15/ 50m rugslag U9-Eend. jongens		35/ 100m vrije slag U15-Min. jongens	
16/ 50m rugslag U9-Eend. meisjes		36/ 100m vrije slag U15-Min. meisjes	
17/ 50m rugslag U11-Dol. jongens		5' Pauze	
18/ 50m rugslag U11-Dol. meisjes		37/ 4 x 50m wisselslag gemend (2H + 2D)	
19/ 100m wisselslag U13-Ben. jongens			
20/ 100m wisselslag U13-Ben. meisjes			

Deelname: Geen limietijden in 2022. Wel aangesloten bij Fros voor 2022.
Geen deelname van dubbele licentiehouders die aan competitie deden in 2021 bij de Vlaamse zwemfederatie vzw.