
	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	50 vrije slag	Heren	20-99		
1	2	50 vrije slag	Dames	20-99		
1	3	25 rugslag	Heren	50-99		
1	4	25 rugslag	Dames	50-99		
1	5	100 schoolslag	Heren	20-99		
1	6	100 schoolslag	Dames	20-99		
1	7	50 vlinderslag	Heren	20-99		
1	8	50 vlinderslag	Dames	20-99		
1	9	100 wisselslag	Heren	20-99		
1	10	100 wisselslag	Dames	20-99		
1	11	200 rugslag	Heren	20-99		
1	12	200 rugslag	Dames	20-99		
1	13	4 x 50 wisselslag	Gemengd	80-300		
1	14	100 vrije slag	Heren	20-99		
1	15	100 vrije slag	Dames	20-99		
1	16	25 schoolslag	Heren	50-99		
1	17	25 schoolslag	Dames	50-99		
1	18	100 rugslag	Heren	20-99		
1	19	100 rugslag	Dames	20-99		
1	20	50 schoolslag	Heren	20-99		
1	21	50 schoolslag	Dames	20-99		
1	22	50 rugslag	Heren	20-99		
1	23	50 rugslag	Dames	20-99		
1	24	200 vrije slag	Heren	20-99		
1	25	200 vrije slag	Dames	20-99		
1	26	4 x 50 vrije slag	Gemengd	80-300		