



Gesticht in 1920



Beste zwemvrienden,

Vrije Zwemmers Gent organiseert op **29 mei 2022** de Zwemmeeting Vrije Zwemmers Gent.

In bijlage vinden jullie alvast het wedstrijdprogramma.

Indien jullie aan deze wedstrijd wensen deel te nemen, gelieve dan te bevestigen **ten laatste maandag 2 mei 2022**

De inschrijvingslijsten worden ten laatste verwacht tegen **15 mei 2022** aan [sportsecretaris@vzg.be](mailto:sportsecretaris@vzg.be)

**Plaats:** Zwembad Strop - Stropstraat 31, 9000 Gent

**Programma:**

Toegang zwembad: 12u00

Opwarming – juryvergadering: 12u15 tot 13u10

Start wedstrijd: 13u15

Wij kijken er alvast naar uit jullie te mogen verwelkomen.

Sportieve groeten,

Vrije Zwemmers Gent

## **Wedstrijdprogramma:**

<b>1) 50M SCHOOLSLAG DAMES</b>	eendjes tem masters
<b>2) 50M SCHOOLSLAG HEREN</b>	eendjes tem masters
<b>3) 400M WISSELSLAG DAMES</b>	dolfijnen tem masters
<b>4) 400M WISSELSLAG HEREN</b>	dolfijnen tem masters
<b>5) 50M VLINDERSLAG DAMES</b>	dolfijnen tem masters
<b>6) 50M VLINDERSLAG HEREN</b>	dolfijnen tem masters
<b>7) 100M SCHOOLSLAG DAMES</b>	dolfijnen tem masters
<b>8) 100M SCHOOLSLAG HEREN</b>	dolfijnen tem masters
<b>9) 4x50M WISSELSLAG DAMES</b>	dolfijnen tem masters
<b>10) 4x50M WISSELSLAG HEREN</b>	dolfijnen tem masters
PAUZE	
<b>11) 200M VRIJE SLAG DAMES</b>	dolfijnen tem masters
<b>12) 200M VRIJE SLAG HEREN</b>	dolfijnen tem masters
<b>13) 50M RUGSLAG DAMES</b>	eendjes tem masters
<b>14) 50M RUGSLAG HEREN</b>	eendjes tem masters
<b>15) 100M VLINDERSLAG DAMES</b>	dolfijnen tem masters
<b>16) 100M VLINDERSLAG HEREN</b>	dolfijnen tem masters
<b>17) 50M VRIJE SLAG DAMES</b>	eendjes tem masters
<b>18) 50M VRIJE SLAG HEREN</b>	eendjes tem masters
PAUZE	
<b>19) 8x50M VRIJE SLAG GEMENGD</b>	open ( 4 dames/4 heren)

## **Reglement:**

- 1) FINA: Het FINA reglement zal van toepassing zijn gedurende de hele meeting
- 2) Om praktische redenen zullen extra inschrijvingen of wijzigingen in het programma niet worden toegelaten de dag van de wedstrijd.
- 3) De Zwemmeeting wordt ingericht door de Vrije Zwemmers Gent en beslist het programma. Deze kan verschillen van jaar tot jaar. Er is een beker voor de eerste, tweede en derde plaats. De winnende club wordt automatisch uitgenodigd deel te nemen aan de volgende bekerwedstrijd
- 4) Elke deelnemende clubs levert minimum 2 officiëlen. Alleen op deze wijze kan een vlot verloop nagestreefd worden.
- 5) Men is verplicht in de eigen leeftijdscategorie te zwemmen. De veteranen zwemmen in categorieën per 5 jaar. De 25-plussers zwemmen ofwel onder hun eigen categorie (veteranen) ofwel bij de categorie senioren
- 6) De beker wordt na het zwemfeest uitgereikt na het einde van de medaille-uitreiking
  - Bij gelijke punten in het eindtotaal, wordt het grootste aantal eerste plaatsen in aanmerking genomen. Indien er terug gelijke punten voorkomen, worden vervolgens het aantal tweede plaatsen in aanmerking genomen enz ...
  - Geschillen, over het toekennen van de punten en beker worden door de inrichters beslecht. Beroep kan aangetekend worden bij het Fros Technische Cel Zwemmen.
  - De puntentelling verloopt als volgt:  
Enkel de eerste 4 plaatsen kunnen punten verdienen:

1ste plaats:	10 punten
2de plaats:	8 punten
3de plaats:	5 punten
4de plaats:	2 punten

Enkel de eerst geklasseerde zwemmer/zwemster kan punten behalen voor zijn/haar club indien hij/zij bij de eerste 4 eindigt.

Bij niet deelname of uitsluiting van de zwemmer/zwemster in een categorie, is het aantal punten altijd gelijk aan 0.

De regels voor de individuele koersen zijn ook van toepassing op de estafette. De puntentelling van de estafette zijn het dubbele van de individuele koersen.