

# Programmastructuur

---

## Sessie 1 - dag 1/ jour 1

## 50m, Banen 1 - 10

19/11/22 - 10:00

<b>1. Heren, 50m schoolslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Heren fros : 42.00 / ffn : 45.00	-	<b>10:00</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>2. Dames, 50m vlinderslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Dames fros : 43.00 / ffn : 46.00	-	<b>10:00</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>3. Heren, 400m vrije slag</b> 1. open leeftijdsgroep, Heren fros : 5:48.00 / ffn : 5:53.00	-	<b>10:00</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>4. Dames, 200m vrije slag</b> 1. open leeftijdsgroep, Dames fros : 3:09.00 / ffn : 3:14.00	-	<b>10:00</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>5. Heren, 100m vlinderslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Heren fros : 1:26.00 / ffn : 1:31.00	-	<b>10:06</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>6. Dames, 200m vlinderslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Dames fros : 4:22.00 / ffn : 4:27.00	-	<b>10:06</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>7. Heren, 200m rugslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Heren fros : 3:13.00 / ffn : 3:18.00	-	<b>10:12</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>8. Dames, 100m rugslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Dames fros : 1:34.00 / ffn : 1:39.00	-	<b>10:12</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>9. Heren, 200m wisselslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Heren fros : 3:04.00 / ffn : 3:09.00	-	<b>10:18</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>10. Gemengd, 4 x 50m vrije slag</b> 1. open leeftijdsgroep, Gemengd fros : 2:30.00 / ffn : 2:30.00	-	<b>10:18</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>11. Heren, 50m rugslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Heren fros : 41.00 / ffn : 44.00	-	<b>11:00</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>12. Dames, 50m vrije slag</b> 1. open leeftijdsgroep, Dames fros : 38.00 / ffn : 41.00	-	<b>11:00</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>13. Heren, 200m schoolslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Heren fros : 3:23.00 / ffn : 3:28.00	-	<b>11:00</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>14. Dames, 100m schoolslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Dames fros : 1:42.00 / ffn : 1:47.00	-	<b>11:00</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>15. Heren, 100m vrije slag</b> 1. open leeftijdsgroep, Heren fros : 1:08.00 / ffn : 1:13.00	-	<b>11:06</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>16. Dames, 400m wisselslag</b> 1. open leeftijdsgroep, Dames fros : 7:19.00 / ffn : 7:24.00	-	<b>11:06</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.
<b>17. Heren, 4 x 100m vrije slag</b> 1. open leeftijdsgroep, Heren	-	<b>11:12</b> Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.

fros : 5:23.00 / ffn : 5:23.00

**18. Dames, 4 x 100m wisselslag**

1. open leeftijdsgroep, Dames  
fros : 6:52.00 / ffn : 6:52.00

- **11:12**  
Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.

**19. Heren, 4 x 50m wisselslag**

1. open leeftijdsgroep, Heren  
fros : 2:35.00 / ffn : 2:35.00

- **11:18**  
Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.

**20. Dames, 4 x 50m vrije slag**

1. open leeftijdsgroep, Dames  
fros : 2:40.00 / ffn : 2:40.00

- **11:18**  
Gebruiken in: Medaille Stat., Comb. Ev.