



nodigen uw club uit voor de

Wedstrijd op uitnodiging

Erkenningsnummer:

- Plaats: **Stedelijk Zwembad Nieuwpoort**
Leopold II park te 8620 Nieuwpoort
- Datum: **ZONDAG 5 Februari 2023**
Juryvergadering **12.30h** – Aanvang wedstrijd **13.30h**
- Deadlines: **Inschrijvingen: Ten laatste Vrijdag 27/01/2023!!!!**
Inschrijvingslijst per zwemmer:
[VZN secretariaat](mailto:VZNsecretariaat)
vznsecretariaat@hotmail.com
Graag inschrijven via SPLASH
- Reglement :
 - veteranen gelden als 1 categorie!!!
 - Veteranen mogen kiezen **OF** de korte afstanden als veteraan **OF** de lange afstand als senior

- *Programma:*

1.	50 rugslag	heren	een, dol, ben
2.	50 rugslag	heren	veteranen
3.	50 rugslag	dames	een, dol, ben
4.	50 rugslag	dames	veteranen
5.	800 vrije slag	heren	min, kad, pup, sen
6.	100 wisselslag	dames	dol, ben, min, kad, pup, sen
7.	200 vrije slag	heren	dol, ben
8.	200 vrije slag	heren	veteranen

pauze

9.	50 schoolslag	dames	een, dol, ben
10.	50 schoolslag	dames	veteranen
11.	50 schoolslag	heren	een, dol, ben
12.	50 schoolslag	heren	veteranen
13.	400 vrije slag	dames	min, kad, pup, sen
14.	100 wisselslag	heren	dol, benj, min, kad, pup, sen
15.	200 vrije slag	dames	dol, ben
16.	200 vrije slag	dames	veteranen