



Vrije Zwemmers Oostende

VZW

Nodigen u graag uit op het

" SPRINTCRITERIUM "

Erkenningsnummer :2023-05-07-001

PROGRAMMA

1. 50m schoolslag heren alle categorieën
2. 50m schoolslag dames alle categorieën
3. 50m vlinderslag heren alle categorieën (uitgezonderd eendjes)
4. 50m vlinderslag dames alle categorieën (uitgezonderd eendjes)

PAUZE

5. 50m vrije slag heren alle categorieën
6. 50m vrije slag dames alle categorieën
7. 50m rugslag heren alle categorieën
8. 50m rugslag dames alle categorieën

PAUZE

9. 8 * 50m vrije slag gemengd (Minstens 4 dames/ploeg)
 - Er zijn medailles voor de eerste 3 plaatsen per categorie en per koers (veteranen zijn 1 categorie)
 - Er wordt gezwommen in 10 banen over 50m. (of 8, afhankelijk van inschrijvingen)
 - Elektronische tijdsregistratie

Waar: Zwembad Brigitte Becue , Northlaan 14, 8400 Oostende

Wanneer: **zondag 7 mei 2023:** Juryvergadering en inzwemmen om 13.00 uur. Wedstrijd start om 14 u.

Bevestiging deelname: ASAP, ten laatste voor 16 april 2023

Inschrijvingen: tegen 23 april 2023. Inschrijvingen in LXF naar

vrijewimmersoostende@gmail.com **Gsm: 0486/53 59 01**

