



Vrije Zwemmers Oostende



Nodigen u graag uit op het

Memoriaal M. Reynaert

Erkenningsnummer :

PROGRAMMA

1. 100m schoolslag heren alle cat., uitgezonderd eendjes
2. 100m schoolslag dames alle cat., uitgezonderd eendjes
3. 50m rug heren eendjes
4. 50m rug dames eendjes

5. 100m vlinder heren alle cat., uitgezonderd eendjes & dolfijnen
6. 100m vlinder dames alle cat., uitgezonderd eendjes & dolfijnen

PAUZE

7. 100m vrije slag heren alle cat., uitgezonderd eendjes & dolfijnen
8. 100m vrije slag dames alle cat., uitgezonderd eendjes & dolfijnen
9. 50m vrije slag heren eendjes & dolfijnen
10. 50m vrije slag dames eendjes & dolfijnen

11. 100m rugslag heren alle cat., uitgezonderd eendjes & dolfijnen
12. 100m rugslag dames alle cat., uitgezonderd eendjes & dolfijnen

- Er wordt gezwommen in 10 banen over 50m
- Medailles voor de eerste 3 plaatsen per koers en per categorie
- Elektronische Tijdswaarneming

Waar: Zwembad Brigitte Becue , Northlaan 14, 8400 Oostende

Wanneer: zondag 15 oktober 2023: Jury en inzwemmen om 13.15 uur.
Wedstrijd start om 14u

Inschrijvingen: tegen 7 oktober 2023 aub.

vrijewemmersoostende@gmail.com

Gsm: 0486/53 59 01