



Internationaal

Zwemfeest

te Aarschot

Zondag

05 november 2023

Erkenningsnummer: 2023-11-05-001



aangesloten bij

Wedstrijdprogramma:

- | | | | |
|----|-----------------|---------|--|
| 1. | 800m vrije slag | gemengd | benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, seniors, V25, V35, V45, V55 |
| 2. | 400m vrije slag | gemengd | benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, seniors, V25, V35, V45, V55 |
| 3. | 50m schoolslag | gemengd | eendjes, dolfijnen |
| 4. | 50m vrije slag | gemengd | V25, V30, V35, V40, V45, V50, V55, V60, V65, V70, V75 |
| 5. | 100m schoolslag | heren | benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, seniors |
| 6. | 100m vrije slag | dames | benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, seniors |

PAUZE ($\pm 30'$) met medaille-uitreiking (gelieve de medailles persoonlijk te ontvangen)

- | | | | |
|-----|-----------------|---------|--|
| 7. | 100m rugcrawl | heren | benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, seniors |
| 8. | 100m rugcrawl | dames | benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, seniors |
| 9. | 50m rugslag | gemengd | V25, V30, 35, V40, V45, V50, V55, V60, V65, V70, V75 |
| 10. | 50m vrije slag | gemengd | eendjes, dolfijnen |
| 11. | 100m vrije slag | heren | benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, seniors |
| 12. | 100m schoolslag | dames | benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, seniors |

PAUZE ($\pm 5'$)

- | | | |
|-----|--------------------|------------------------|
| 13. | 500m clubestafette | regelementen zie onder |
|-----|--------------------|------------------------|

Technisch Secretariaat: Vermeulen Gerry
Vuurmolenstraat 25
B-3201 LANGDORP
BELGIË

E-mail: Secretariaat@ZwemclubDelfino.be
GSM: ++32 (0)498 664475
TEL: ++32 (0)16 437188
<http://www.ZwemclubDelfino.be>

Plaats: Stedelijk zwembad, Demervallei 9 te AARSCHOT

25 m - 8 banen

Toegang zwembad en inzwemmen vanaf 13.15h

Verplicht gebruik van de kledingkastjes met code:

Gelieve de werking van de lockers mee te geven aan jullie zwemmers.

Er mogen geen spullen onbeheerd achterblijven in de kleedkamers.

Juryvergadering: 13.10h

AANVANG WEDSTRIJDEN: 14.00h

Werking cijferslot Lockers

Definitie van de categorieën:

| Categorie | Geboren tussen |
|------------------|-----------------------|
| Eendjes | 2015 - 2017 |
| Dolfijntjes | 2013 - 2014 |
| Benamins | 2011 - 2012 |
| Miniemen | 2009 - 2010 |
| Kadetten | 2007 - 2008 |
| Pupillen | 2005 - 2006 |
| Seniors | voor 2005 |
| V25 | 1994 – 1998 |
| V30 | 1989 – 1993 |
| V35 | 1984 – 1988 |
| V40 | 1979 – 1983 |
| V45 | 1974 – 1978 |
| V50 | 1969 – 1973 |
| V55 | 1964 – 1968 |
| V60 | 1959 – 1963 |
| V65 | 1954 – 1958 |
| V70 | 1949 – 1953 |
| V75 | voor 1949 |

1. Kledij opbergen

2. Sluiten lockers

- **Draai het slot recht**
- Druk 2x je code in

3. Lockers openen

- Druk je code in
- Draai slot naar links



TIP:

- Kies een voor jou gemakkelijke code
- Bij problemen kan je steeds terecht bij een medewerker.

De regels van de Clubestafette:

Een deelnemende ploeg bestaat uit precies 5 zwemmers van één bepaalde club waaronder minstens 1 vrouw of meisje en minstens 1 jongen of man. Er mag slechts per even aantal lengtes afgelost worden. Er dient in het totaal 500m vrije slag afgelegd te worden.

De organiserende club mag de niet opgevulde startplaatsen vrij invullen.
Deelnemen in een hogere categorie is toegelaten.
Individuele schrappingen worden toegestaan, toevoegingen echter niet.
Gelieve twee officiële en één afgevaardigde mee te brengen per club.

Eendjes worden enkel uitgesloten bij het niet uitzwemmen van de afstand, te vroege start, verkeerde stijl of bij het gebruik van hulpmiddelen, de fouten worden echter wel vermeld op de uitslag ter verduidelijking van de verbeterpunten.

Een zwemmer mag slechts of aan de 800m of aan de 400m (koers 1 en 2) deelnemen.

Er worden medailles uitgereikt aan de eerste 3 zwemmers per koers en per leeftijdscategorie. De uitreiking vindt plaats in de cafetaria tijdens de eerste pauze en 20 minuten na de wedstrijd. **De zwemmers worden verwacht om de medailles persoonlijk in ontvangst te nemen.**

Omwille van vanzelfsprekende organisatorische redenen hadden we graag uw al dan niet deelname bevestigd gezien ten laatste voor **25 september 2023**, maar natuurlijk liefst zo snel mogelijk. Inschrijvingslijsten in **excel** (zie aparte file) dienen opgemaakt te worden per zwemmer; gelieve steeds, indien mogelijk, een zo accuraat mogelijke inschrijftijd te vermelden. Indien men **SPLASH** gebruikt zou ik natuurlijk ook graag de startkaarten in elektronische vorm ontvangen. U ontvangt van ons het wedstrijdprogramma in **LXF** formaat na toezegging van deelname.

De inschrijvingen dienen ten laatste aan te komen voor **25 oktober 2023** bij Luc Van Uytsel via Luc@ZwemclubDelfino.be.