

AU PINGUÏN CUP-2023

*Wedstrijd op uitnodiging
Noordzeewembad Blankenberge*

ZONDAG 19 November 2023 OM 14.00 u

Erkenningsnummer:

Programma

Koers 1 : 100m wissel Heren Dolfijn,miniemen, kadetten, pupillen, senioren
Koers 2 : 50 m schoolslag Hames eendjes, dolfijntjes
Koers 3 : 50 m schoolslag heren eendjes, dolfijntjes
Koers 4 : 100 m vrije slag Dames benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, senioren
Koers 5 : 100 m vrije slag Heren benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, senioren
Koers 6: 50m schoolslag Dames / Heren veteranen
Koers 7: 50m rug Dames eendjes ,dolfijntjes

Pauze

Koers 8 : 100 m wissel Dames Dolfijn,miniemen, kadetten, pupillen, senioren
Koers 9 : 50 m vrije slag Dames eendjes, dolfijntjes
Koers 10 : 50 m vrije slag Heren eendjes, dolfijntjes
Koers 11 : 200 m schoolslag Heren, benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, senioren
Koers 12: 200 m schoolslag Dames, benjamins, miniemen, kadetten, pupillen, senioren
Koers 13: 50 m vrije slag Dames / Heren veteranen.
Koers 14: 50m rug Heren eendjes, dolfijntjes

Pauze

Koers 15 : 8 x 50m vrije slag (gemengd min 3 dames , 3 heren)

Voor alle koersen medailles voor 1-2-3 .

Beker voor winnaar aflossing

Veteranen gelden als 1 categorie

Max 60 startplaatsen per club

(vrije startplaatsen mogen ingenomen worden door de organiserende club)

Plaats

Noordzeebad

A.Van Ackersquare 1
8370 Blankenberge

Aanvang

Zondag 19 Nov 2023
juryvergadering 13u
start wedstrijd 14u

