



Zwemclub INTERBAD BRUGGE
VZW

www.zwemclubzib.be
ZIBzwemclub@gmail.com



B R U
G G E

DECATHLON

Wedstrijd op uitnodiging "DECATHLON CUP"

Erkenningsnr.: 2023-11-26-001

Zondag 26 november 2023 - Interbad – Juryvergadering 13u15 – Eerste start 14u.

PROGRAMMA

| | | |
|----------|-------------------------------------|---------------------|
| Koers 1 | 100 m vlinderslag dames | min-kad-pup-sen |
| Koers 2 | 100 m vlinderslag heren | min-kad-pup-sen |
| Koers 3 | 50 m vrije slag dames en heren | veteranen |
| Koers 4 | 50 m schoolslag meisjes | eend-dolf-benj |
| Koers 5 | 50 m schoolslag jongens | eend-dolf-benj |
| Koers 6 | 100 m schoolslag dames | min-kad-pup-sen |
| Koers 7 | 100 m schoolslag heren | min-kad-pup-sen |
| | PAUZE | |
| | | |
| Koers 8 | 50 m schoolslag dames en heren | veteranen |
| Koers 9 | 50 m vrije slag meisjes | eend-dolf-benj |
| Koers 10 | 50 m vrije slag jongens | eend-dolf-benj |
| Koers 11 | 200 m vrije slag dames | min-kad-pup-sen |
| Koers 12 | 200 m vrije slag heren | min-kad-pup-sen |
| Koers 13 | 50 m rugslag meisjes | eend-dolf-benj |
| Koers 14 | 50 m rugslag jongens | eend-dolf-benj |
| | Korte PAUZE | |
| | | |
| Koers 15 | Aflossing 4 x 50 m wisselslag dames | max. 3 ploegen/club |
| Koers 16 | Aflossing 4 x 50 m wisselslag heren | max. 3 ploegen/club |

Voor **alle koersen medailles** voor 1-2-3. Opgepast : Er wordt slechts 1 start gegeven.
Toegang tot het zwembad via cafetaria – achterkant van het zwembad

Toegang zwemmers in het bad 13u15.

Inschrijvingen uiterlijk **vóór 18 november 2023** via e-mail : marco.dhoore@telenet.be