

DECATHLON

Wedstrijd op uitnodiging "DECATHLON CUP"

Erkenningsnr.: 2024-11-24-001

Zondag 24 november 2024 - Interbad – Juryvergadering 13u15 – Eerste start 14u.

PROGRAMMA

Koers 1	100 m vlinderslag dames	min-kad-pup-sen
Koers 2	100 m vlinderslag heren	min-kad-pup-sen
Koers 3	50 m vrije slag dames en heren	veteranen
Koers 4	50 m schoolslag meisjes	eend-dolf-benj
Koers 5	50 m schoolslag jongens	eend-dolf-benj
Koers 6	100 m schoolslag dames	min-kad-pup-sen
Koers 7	100 m schoolslag heren	min-kad-pup-sen
	PAUZE	
Koers 8	50 m schoolslag dames en heren	veteranen
Koers 9	50 m vrije slag meisjes	eend-dolf-benj
Koers 10	50 m vrije slag jongens	eend-dolf-benj
Koers 11	200 m vrije slag dames	min-kad-pup-sen
Koers 12	200 m vrije slag heren	min-kad-pup-sen
Koers 13	50 m rugslag meisjes	eend-dolf-benj
Koers 14	50 m rugslag jongens	eend-dolf-benj
	Korte PAUZE	
Koers 15	Aflossing 4 x 50 m wisselslag dames	max. 3 ploegen/club
Koers 16	Aflossing 4 x 50 m wisselslag heren	max. 3 ploegen/club

Voor **alle koersen medailles** voor 1-2-3. Opgepast : Er wordt slechts 1 start gegeven.
Toegang tot het zwembad via cafetaria – achterkant van het zwembad

Toegang zwemmers in het bad 13u15.

Inschrijvingen uiterlijk **vóór 16 november 2024** via e-mail : zibcompetitie@gmail.com
(opgelet, nieuw e-mail adres!!)