

FROS LEEFTIJDSCAMPIOENSCHAPPEN 2024

3 maart 2024 (dag 1)
Tienen (Vlaams Brabant)



Waar:	Stedelijk zwembad "De Blyckaert", Reizigerstraat 81, 3300 Tienen
Inschrijvingen voor 10 februari:	Inschrijvingen mailen steeds in een PDF en LXF-document graag naar: Hubert Mattens en Luc Van Uytsel h.mattens@skynet.be en luc@zwemclubdelfino.be
Uurregeling:	12:45 Toegang kleedkamers. 13:00 Juryvergadering 13:00 Inzwemmen (tot 13:55) 14:00 Eerste start

01/ 50m vlinderslag U11-Dol. Jongens	19/ 100m schoolslag U15-Min. jongens
02/ 50m vlinderslag U11-Dol. Meisjes	20/ 100m schoolslag U15-Min. meisjes
03/ 100m rugslag U13-Ben. Jongens	21/ 100m vrije slag U17-Kad. Jongens
04/ 100m rugslag U13-Ben. Meisjes	22/ 100m vrije slag U17-Kad. Meisjes
05/ 100m wisselslag U15-Min. jongens	23/ 100m vlinderslag U19-Pup. Jongens
06/ 100m wisselslag U15-Min. meisjes	24/ 100m vlinderslag U19-Pup. Meisjes
07/ 100m schoolslag U17-Kad. Jongens	25/ 50m rugslag U9-U11 Eend/ Dol jongens
08/ 100m schoolslag U17-Kad. Meisjes	26/ 50m rugslag U9-U11 Eend/ Dol meisjes
09/ 100m vrije slag U19-Pup. Jongens	27/ 100m rugslag U25-Heren
10/ 100m vrije slag U19-Pup. Meisjes	28/ 100m rugslag U25-Dames
11/ 50m vrije slag U9-U11 Eend/ Dol jongens	30' Pauze
12/ 50m vrije slag U9-U11 Eend/ Dol meisjes	29/ 100m wisselslag U11-Dol. Jongens
13/ 100m vlinderslag U25-Heren	30/ 100m wisselslag U11-Dol. Meisjes
14/ 100m vlinderslag U25-Dames	31/ 100m schoolslag U13-Ben. Jongens
30' Pauze	32/ 100m schoolslag U13-Ben. Meisjes
15/ 50m schoolslag U9-U11 Eend/ Dol jongens	33/ 100m vrije slag U15-Min. jongens
16/ 50m schoolslag U9-U11 Eend/ Dol meisjes	34/ 100m vrije slag U15-Min. meisjes
17/ 100m wisselslag U13-Ben. Jongens	10' Pauze
18/ 100m wisselslag U13-Ben. Meisjes	35/ 4 x 50m wisselslag gemend (2H + 2D)

Deelname: Geen limiettijden voor 2024. Wel aangesloten bij Fros voor 2024.
Geen deelname van dubbele licentiehouders die aan competitie deden tussen 3 maart 2023 en 3 maart 2024 bij de Vlaamse zwemfederatie vzw.