

FROS LEEFTIJDSCAMPIOENSCHAPPEN 2024

10 maart 2024 (dag 2)
Tienen (Vlaams Brabant)



Waar:	Stedelijk zwembad "De Blyckaert", Reizigerstraat 81, 3300 Tienen
Inschrijvingen voor 10 februari:	Inschrijvingen mailen steeds in een PDF en LXF-document graag naar: Hubert Mattens en Luc Van Uytsel h.mattens@skynet.be en luc@zwemclubdelfino.be
Uurregeling:	12:45 Toegang kleedkamers 13:00 Juryvergadering 13:00 Inzwemmen (tot 13:55) 14:00 Eerste start

01/ 50m vlinderslag U30...U80-Vet Heren/ Dames	18/ 100m schoolslag U25-Heren
02/ 100m vlinderslag U17-Kad. Jongens	19/ 100m schoolslag U25-Dames
03/ 100m vlinderslag U17-Kad. Meisjes	20/ 100m vlinderslag U13-Ben. Jongens
04/ 100m rugslag U19-Pup. Jongens	21/ 100m vlinderslag U13-Ben. Meisjes
05/ 100m rugslag U19-Pup. Meisjes	22/ 100m rugslag U15-Min. jongens
06/ 200m wisselslag U25-Heren	23/ 100m rugslag U15-Min. meisjes
07/ 200m wisselslag U25-Dames	30' Pauze
08/ 50m rugslag U30...U80-Vet. Heren/ Dames	24/ 50m vrije slag U30...U80-Vet. Heren/ Dames
09/ 100m vrije slag U13-Ben. Jongens	25/ 200m wisselslag U17-Kad. Jongens
10/ 100m vrije slag U13-Ben. Meisjes	26/ 200m wisselslag U17-Kad. Meisjes
11/ 100m vlinderslag U15-Min. jongens	27/ 100m schoolslag U19-Pup. Jongens
12/ 100m vlinderslag U15-Min. meisjes	28/ 100m schoolslag U19-Pup. Meisjes
13/ 100m rugslag U17-Kad. Jongens	29/ 100m vrije slag U25-Heren
14/ 100m rugslag U17-Kad. Meisjes	30/ 100m vrije slag U25-Dames
15/ 200m wisselslag U19-Pup. Jongens	30' Pauze
16/ 200m wisselslag U19-Pup. Meisjes	31/ 100m wisselslag U30...U80-Vet. Heren/ Dames
30' Pauze	32/ 4 x 50 vrije slag gemengd (2H + 2D)
17/ 50m schoolslag U30...U80-Vet Heren/ Dames	

Deelname: Geen limiettijden voor 2024. Wel aangesloten bij Fros voor 2024.
Geen deelname van dubbele licentiehouders die aan competitie deden tussen 10 maart 2023 en 10 maart 2024 bij de Vlaamse zwemfederatie vzw.